



Masterclass voor oud-cursisten van de
opleiding *Inspirerend Coachen*

Coachen van Persoons- en Zijnsvragen

13-14 februari
19-20 maart 2012
18 en 25 april 2012
9:00-17:00

TIVOLI kasteel - Mechelen

Coaching heeft een breed toepassingssterrein. Als we coaching definiëren als *“uitlokken en begeleiden van leren”* (zie: Inspirerend Coachen), dan kan dat “leren” op alle mogelijke levensgebieden slaan: vanaf technisch en intellectueel leren, over vaardigheids-leren, emotioneel en interactief leren, tot en met vragen op het persoonlijke vlak en op het gebied van levensrichting en zingeving.

In deze Masterclass willen we vooral ingaan op het coachen van vragen die te maken hebben met de persoon zelf, met richting geven aan je leven en met zingeving.

Het zal onder meer gaan over coachingsvragen als:

Welke kant wil ik met mijn leven uit?

Waar gaat het eigenlijk over?

Hoe zou ik in mijn bestaan meer vervulling kunnen vinden?

Waar zou ik straks tevreden op willen terugkijken?

Waarvoor doe ik het allemaal?

Ik raak opgebrand, hoe kan ik mijn energie niet zo verliezen in bijkomstigheden?

Hoe zou ik meer rust en ‘gerustheid’ kunnen vinden?

Wat is geluk?

En: hoe kan ik (kunnen we) gelukkiger zijn?

Wat is de plaats van mijn “ik” in het geheel?

Wat is de zin van het bestaan?

... Vragen die te maken hebben met onszelf als individu en persoon, met het leven, met het “zijn” en het “bestaan” zelf.

In deze Masterclass gaan we aan de slag met het coachen van bovenstaande thema’s en varianten daarop, waar je als coach mee te maken krijgt. Daarnaast mag je van deze training verwachten dat je een omvattend denkkader aangereikt krijgt om deze vragen op een ‘andere’ dan de gewoon gangbare te benaderen. Vooral de manier van kijken naar levensvragen bepaalt of en hoe je mensen verder kunt helpen in hun zoektocht. Met een frisse kijk en de nodige “luchtigheid” en lichtheid leer je deze thema’s benaderen en ondersteuning bieden om andere wegen te verkennen dan de platgetreden paden.

Deze training vormt een aaneengesloten geheel. Er wordt van de deelnemers verwacht dat ze tussendoor met elkaar oefenen. Voorwaarde voor deelname: de basis- en vervolgtraining Inspirerend Coachen hebben gevolgd. Voor wie deze niet heeft gevolgd, is een voorgesprek noodzakelijk om te bekijken of deze training iets voor jou is. Begeleiding: Jef Clement.

Data: 13-14 februari, 19-20 maart, 18 en 25 april 2012. Telkens van 9:00 tot 17:00. Plaats: TIVOLI kasteel, Antwerpsesteenweg 92 te Mechelen.

Deelname: 2400 euro (excl. BTW 21%). Catering (koffiepauzes en lunch): 25 euro per dag (exclusief BTW 21%).

Deelnemers die reeds eerder deze training volgden, kunnen de cursus herhalen ter verdieping, en betalen hiervoor slechts 900 euro (excl. BTW 21%) + catering.

Meer informatie? Vragen? Inschrijvingen? Jef Clement: info@centerforselfmanagement.com of +32 485 640122