



Masterclass voor oud-cursisten van de opleiding

*Inspirerend Coachen*

## *Coachen van Persoons- en Zijnsvragen*

29-30 november 2018

18 en 20 december 2018

21-22 januari 2019

09:00-17:00 - Mechelen

Coaching heeft een breed toepassingssterrein. Als we coaching definiëren als *“uitlokken en begeleiden van leren”* (zie: *Inspirerend Coachen*), dan kan dat “leren” op alle mogelijke levensgebieden slaan: vanaf technisch en intellectueel leren, over vaardigheids-leren, emotioneel en interactief leren, tot en met vragen op het persoonlijke vlak en op het gebied van levensrichting en zingeving.

In deze Masterclass willen we vooral ingaan op het coachen van vragen die te maken hebben met de persoon zelf, met richting geven aan je leven en met zingeving.

We kijken onder meer naar coachingsvragen als:

*Hoe zou ik in mijn bestaan meer vervulling kunnen vinden? Welke kant wil ik met mijn leven uit?*

*Waar gaat het eigenlijk over? Waar zou ik straks tevreden op willen terugkijken?*

*Waarvoor doe ik het allemaal? Ik raak opgebrand, hoe kan ik mijn energie niet verliezen in bijkomstigheden?*

*Hoe zou ik meer rust en ‘gerustheid’ kunnen vinden?*

*Wat is geluk? En: hoe kunnen we gelukkiger zijn?*

*Wat is de plaats van mijn “ik” in het geheel? Wat is de zin van het bestaan? Hoe verhoud ik me tot het Leven en de Dood?*

... Vragen die te maken hebben met onszelf als persoon, met het leven, met het “zijn” en “bestaan” zelf.

In deze Masterclass gaan we aan de slag met het coachen van bovenstaande thema’s en varianten daarop, waar je als coach mee te maken krijgt. Daarnaast mag je van deze training verwachten dat je een inspirerend denkkader aangereikt krijgt om deze vragen op een ‘andere’ dan de gewoon gangbare te benaderen. Vooral de manier van kijken naar levensvragen bepaalt of en hoe je mensen verder kunt helpen in hun zoektocht. Met een frisse kijk en de nodige “luchtigheid” en lichtheid leer je deze thema’s benaderen en ondersteuning bieden om andere wegen te verkennen dan de platgetreden paden.

Voorwaarde voor deelname: de basis- en vervoltraining *Inspirerend Coachen* hebben gevolgd.

**Begeleiding:** Jef Clement

**Data:** 29-30 november 2018, 18 en 20 december 2018, 21-22 januari 2019: telkens 9:00-17:00

**Plaats:** Mechelen, Reiscafe ViaVia, Zandpoortvest 50

**Deelname:** 2600 euro (excl. BTW 21%). Catering (koffiepauzes en lunch): 150 euro (exclusief BTW 21%).

*Deelnemers die reeds eerder deze training volgden, kunnen de cursus herhalen ter verdieping voor slechts*

*1000 euro (excl. BTW 21%) + catering. Meer informatie? Vragen? Inschrijvingen? Jef Clement:*

[info@centerforselfmanagement.com](mailto:info@centerforselfmanagement.com) of +32 485 640122